

## Packliste für eine Reise nach Thailand

### Grundlegende Reiseutensilien:

- Reisepass (mit mindestens 6 Monaten Gültigkeit)
- Flugtickets und Buchungsbestätigungen
- Kreditkarte und etwas Bargeld (zum Wechseln in Thailand)
- Reiseversicherung und Notfallkontakte
- Internationale SIM-Karte oder eSIM für mobiles Internet

### Kleidung:

- Leichte, atmungsaktive Kleidung (optimal sind Baumwolle oder Leinen)
- Badebekleidung für Strand oder Hotelpool
- Bequeme Schuhe für Ausflüge und Wanderungen
- Leichte Schuhe wie Badelatschen, Flip-Flops u.ä.
- Leichte Regenjacke oder leichter Poncho (besonders in der Regenzeit)
- Bei besonderer Empfindlichkeit: dünne Jacke oder Schal für klimatisierte Räume
- Hut oder Kappe als Sonnenschutz
- Lange Kleidung für Tempelbesuche

### Hygiene und Gesundheit:

- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- Insektenschutzmittel (Tropenformel empfohlen)
- Nur für alle Fälle: persönliche Medikamente und kleine Reiseapotheke (Durchfalltabletten, Schmerzmittel, Pflaster, Antihistaminika)
- Feuchttücher und Handdesinfektionsmittel
- Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel und Shampoo (auch vor Ort erhältlich)

### Technik und Zubehör:

- Smartphone, Kamera und ggf. Powerbank
- Reiseadapter für thailändische Steckdosen (Typ A, B, C)
- Kopfhörer oder Ohrstöpsel für Flüge
- E-Reader oder Buch für entspannte Stunden
- Wasserdichte Handyhülle für Strandausflüge und Reisen während des thailändischen Neujahrsfests (Songkran – Wasserfest)

### Zusätzliche Empfehlungen für:

#### Alleinreisende:

- Kleines Schloss für Gepäck oder Spind, falls Sie im Hostel unterkommen wollen
- Notizbuch oder Reisejournal

#### Paare:

- Reise-Nackenkissen für lange Flüge
- Sonst müssen Sie an nichts denken – Ihre romantischen Flitterwochen oder Ihre Liebesreise genießen Sie am besten in unserem Komplettpaket.

#### Familien mit Kindern:

- Sonnenschutzkleidung für empfindliche Kinderhaut
- Notfallkarte mit Kontaktinformationen der Eltern
- Lieblingsstofftier oder Decke für eine vertraute Umgebung

#### Gruppenreisen:

- Mehrfachsteckdose für Laden von Geräten
- Karten- oder Würfelspiele für gesellige Abende